



<b>Континентальный завтрак "Молочный"</b>							
<b>Состав завтрака</b>							
<b>Продукт</b>	<b>Ед. измерения</b>	<b>Норма на 1 чел., кг</b>	<b>Энергетическая ценность , ккал, в 100 г</b>	<b>Содержание белков, в 100 г</b>	<b>Содержание жиров, в 100 г</b>	<b>Содержание углеводов, в 100 г</b>	<b>Калорийность завтрака на 1 чел., ккал</b>
Масло сливочное 10гр.	кг	0,02	748,00	82,50	0,60	0,90	14,96
Тосты хлебные 60гр	кг	0,06	296,30	8,98	2,80	62,30	17,78
Яйцо вареное	кг	0,040	157,00	12,70	11,50	0,70	6,28
Сырники из творога со см	кг	0,14	252,01	14,90	13,30	18,60	35,28
Джем	кг	0,020	80,00	0,00	0,00	20,00	1,60
Чернослив	кг	0,005	264,00	2,30	0,00	65,60	1,32
Курага	кг	0,005	272,00	5,20	0,00	65,90	1,36
Каша геркулесовая жидка	кг	0,200	148,10	4,10	7,58	16,90	29,62
Морс брусничный	л	0,200	61,10	0,00	0,09	16,05	12,22
							120,42

\*Исполнитель вправе изменить ассортимент блюд на своё усмотрение. О наличии блюд уточняйте у администратора зала.