Континентальный завтрак "Американский"							
Состав завтрака							
Продукт	**Ед. измерения**	**Норма на 1 чел., кг**	**Энергетическая ценность , ккал, в 100 г**	**Содержание белков, в 100 г**	**Содержание жиров, в 100 г**	**Содержание углеводов, в 100 г**	**Калорийность завтрака на 1 чел., ккал**
Масло сливочное	кг	0,02	748,00	82,50	0,60	0,90	14,96
Тосты хлебные	кг	0,06	296,30	8,98	2,80	62,30	17,78
Джем	кг	0,03	80,00	0,00	0,00	20,00	2,40
Салат Фруктовый	кг	0,15	67,20	0,65	0,01	13,40	10,08
Фасоль консервированная	кг	0,03	16,00	0,10	1,20	2,40	0,48
Картофель "Фри"	кг	0,10	268,30	3,00	16,13	29,60	26,83
Кетчуп	кг	0,03	96,00	0,90	0,00	23,10	2,88
Ветчина жареная	кг	0,04	371,80	24,30	30,50	0,00	14,87
Яичница-глазунья	кг	0,08	382,00	12,70	36,50	0,70	30,56
Компот из сухофруктов	л	0,20	59,50	0,40	0,00	15,00	11,90
							132,74

Континентальный завтрак "Американский"							
Состав завтрака							
Продукт	**Ед. измерения**	**Норма на 1 чел., кг**	**Энергетическая ценность , ккал, в 100 г**	**Содержание белков, в 100 г**	**Содержание жиров, в 100 г**	**Содержание углеводов, в 100 г**	**Калорийность завтрака на 1 чел., ккал**
Масло сливочное	кг	0,01	748,00	82,50	0,60	0,90	7,48
Тосты хлебные 60гр	кг	0,06	296,30	8,98	2,80	62,30	17,778
Блины жареные	кг	0,1	214,10	5,20	8,30	31,70	21,41
Джем	кг	0,02	80,00	0,00	0,00	20,00	1,6
Молоко сгущенное с сахаром	кг	0,02	315,00	8,50	7,20	56,00	6,3
Сметана	кг	0,02	206,00	20,00	2,80	3,20	4,12
Кетчуп томатный	кг	0,015	96,00	9,00	0,00	23,10	1,44
Горчица столовая	кг	0,015	113,70	11,10	5,80	4,50	1,7055
Помидоры свежие	кг	0,025	14,00	0,00	0,60	2,90	0,35
Огурцы свежие	кг	0,025	10,00	0,00	0,70	1,80	0,25
Лук репчатый	кг	0,01	43,00	1,70	0,00	9,50	0,43
Уксус Бальзамический	кг	0,005	0,00	0,00	0,00	0,00	0
Сосиски отварные	кг	0,1	277,00	12,30	25,30	0,00	27,7
Омлет из 2-х яиц	кг	0,1	227,00	10,80	19,80	1,58	22,7
Морс брусничный	кг	0,2	61,10	0,00	0,09	16,05	12,22
							125,48

Континентальный завтрак "Молочный"							
Состав завтрака							
Продукт	**Ед. измерения**	**Норма на 1 чел., кг**	**Энергетическая ценность , ккал, в 100 г**	**Содержание белков, в 100 г**	**Содержание жиров, в 100 г**	**Содержание углеводов, в 100 г**	**Калорийность завтрака на 1 чел., ккал**
Масло сливочное 10гр.	кг	0,02	748,00	82,50	0,60	0,90	14,96
Тосты хлебные 60гр	кг	0,06	296,30	8,98	2,80	62,30	17,78
Яйцо вареное	кг	0,040	157,00	12,70	11,50	0,70	6,28
Сырники из творога со сметаной	кг	0,14	252,01	14,90	13,30	18,60	35,28
Джем	кг	0,020	80,00	0,00	0,00	20,00	1,60
Чернослив	кг	0,005	264,00	2,30	0,00	65,60	1,32
Курага	кг	0,005	272,00	5,20	0,00	65,90	1,36
Каша геркулесовая жидкая	кг	0,200	148,10	4,10	7,58	16,90	29,62
Морс брусничный	л	0,200	61,10	0,00	0,09	16,05	12,22
		-					120,42