

ШВЕДСКИЙ СТОЛ №1

	ед.изм	Норма на 1 чел., кг	Энергетическая ценность ККАЛ, 100 г	Содержание белков, 100 г	Содержание жиров, 100 г	Содержание углеводов, 100 г	Калорийность завтрака на 1 человека, ккал
ХОЛОДНАЯ ЛИНИЯ							
Огурцы свежие нарезанные	кг	0,01	10,00	0,00	0,70	1,80	0,10
Помидоры свежие нарезанные	кг	0,01	14,00	0,00	0,60	2,90	0,14
Салат Оливье	кг	0,02	113,93	5,94	7,39	8,16	2,28
Салат Морковь с сыром	кг	0,02	92,15	5,33	5,17	5,78	1,84
Салат из свежей капусты	кг	0,02	58,22	0,03	1,62	13,60	1,16
Капуста пекинская	кг	0,01	14,00	0,00	1,50	2,20	0,14
Сыр Российский	кг	0,010	371,00	30,00	23,40	0,00	3,71
Колбаса Сервелат	кг	0,010	360,00	27,50	28,20	0,00	3,6
Ветчина	кг	0,010	279,00	20,90	22,60	0,00	2,79
Масло сливочное	кг	0,010	748,00	82,50	0,60	0,90	7,48
Творог	кг	0,01	156,00	9,00	16,70	13,00	1,56
Фасоль консервированная	кг	0,01	16,00	0,10	1,20	2,40	0,08
Горошек консервированный	кг	0,01	94,00	0,00	7,00	16,50	0,47
Кукуруза консервированная	кг	0,01	114,00	1,60	3,10	21,80	0,57
ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ							
Сосиски жареные	кг	0,03	469,30	13,70	46,00	0,00	14,08
Крылья жареные	кг	0,03	344	26,3	20,6	10,8	10,32
Запеканка из творога	кг	0,02	250,20	16,20	13,00	17,60	5,00
Омлет натуральный	кг	0,02	193,00	7,80	16,80	2,70	3,86
Омлет с ветчиной	кг	0,02	264,40	11,70	23,00	2,80	5,29
Глазунья из 1 яйца	кг	0,02	382,00	12,70	36,50	0,70	7,64
Яйцо отварное	кг	0,015	157,00	12,70	11,50	0,70	2,36
Пицца: вегетарианская	кг	0,05	256,2	9,1	14	24,6	12,81
Горячий бутерброд	кг	0,05	240	13,6	14,4	14,6	12
Оладьи	кг	0,015	347,1	6,9	16,7	45,3	5,21
Бульон куриный	кг	0,10	31,90	1,40	2,90	0,00	3,19
Сухарики к бульону	кг	0,01	400,00	12,10	3,80	8,40	2,00
ГАРНИРЫ							
Рис отварной	кг	0,03	154,1	2,6	4,3	26,7	4,62
Овощи на пару	кг	0,03	56,3	1,5	2,1	8,1	1,69
Макароны отварные	кг	0,03	186,80	3,80	6,10	28,40	5,60
КАШИ							
Каша молочная пшеничная	л	0,04	161,2	4,7	7,3	20,7	6,45
Каша молочная рисовая	л	0,04	144,8	3,3	6,8	18,1	5,79
Каша на воде ячневая	л	0,04	72,40	2,50	0,20	16,30	2,90

ШВЕДСКИЙ СТОЛ №2

	ед.изм	Норма на 1 чел., кг	Энергетическая ценность ККАЛ, 100 г	Содержание белков, 100 г	Содержание жиров, 100 г	Содержание углеводов, 100 г	Калорийность завтрака на 1 человека, ккал
ХОЛОДНАЯ ЛИНИЯ							
Огурцы свежие нарезанные	кг	0,01	10,00	0,00	0,70	1,80	0,10
Помидоры свежие нарезанные	кг	0,01	14,00	0,00	0,60	2,90	0,14
Салат Оливье	кг	0,02	113,93	5,94	7,39	8,16	2,28
Салат Морковь с сыром	кг	0,02	92,15	5,33	5,17	5,78	1,84
Салат из свежей капусты	кг	0,02	58,22	0,03	1,62	13,60	1,16
Капуста пекинская	кг	0,01	14,00	0,00	1,50	2,20	0,14
Сыр Российский	кг	0,010	371,00	30,00	23,40	0,00	3,71
Колбаса Сервелат	кг	0,010	360,00	27,50	28,20	0,00	3,6
Ветчина	кг	0,010	279,00	20,90	22,60	0,00	2,79
Масло сливочное	кг	0,010	748,00	82,50	0,60	0,90	7,48
Творог	кг	0,01	156,00	9,00	16,70	13,00	1,56
Фасоль консервированная	кг	0,01	16,00	0,10	1,20	2,40	0,08
Горошек консервированный	кг	0,01	94,00	0,00	7,00	16,50	0,47
Кукуруза консервированная	кг	0,01	114,00	1,60	3,10	21,80	0,57
ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ							
Сосиски жареные	кг	0,03	469,30	13,70	46,00	0,00	14,08
Тефтельки куриные	кг	0,03	432,60	22,30	30,60	17,80	12,98
Запеканка из творога	кг	0,02	250,20	16,20	13,00	17,60	5,00
Омлет натуральный	кг	0,02	193,00	7,80	16,80	2,70	3,86
Омлет с ветчиной	кг	0,02	264,40	11,70	23,00	2,80	5,29
Глазунья из 1 яйца	шт	0,02	382,00	12,70	36,50	0,70	7,64
Яйцо отварное	шт	0,015	157,00	12,70	11,50	0,70	2,36
Пицца с ветчиной	кг	0,05	263,40	11,00	13,70	24,60	13,17
Блины	кг	0,02	214,10	5,20	8,30	31,70	4,28
Бульон куриный	кг	0,10	31,90	1,40	2,90	0,00	3,19
Сухарики к бульону	кг	0,01	400,00	12,10	3,80	8,40	2,00
ГАРНИРЫ							
Макароны отварные	кг	0,03	186,80	3,80	6,10	28,40	5,60
Гречка отварная	кг	0,03	137,20	5,30	1,10	28,40	4,12
Картофель отварной	кг	0,03	267,00	2,10	20,10	20,70	8,01
							0,00
КАШИ							
Каша молочная манная	л	0,04	145,20	4,00	6,80	18,10	5,81
Каша молочная геркулесовая	л	0,04	148,20	4,10	7,60	16,90	5,93
Каша на воде ячневая	л	0,04	72,40	2,50	0,20	16,30	2,90

МОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ

Молоко	л	0,020	58,00	3,20	2,80	4,70	1,16
Кефир	л	0,02	59,00	3,20	2,80	4,10	1,18
Йогурт питьевой	л	0,02	51,00	1,50	5,00	3,50	1,02
Мюсли	кг	0,01	350,00	8,40	7,30	64,70	3,50
Хлопья кукурузные	кг	0,01	369,00	7,00	3,00	78,70	3,69

СОУСЫ

Молоко сгущеное	кг	0,01	315,00	8,50	7,20	56,00	3,15
Джем	кг	0,01	80,00	0,00	0,00	20,00	0,80
Кетчуп	кг	0,005	96,00	0,90	0,00	23,10	0,48
Майонез	кг	0,01	627,00	67,00	3,10	2,60	3,14
Горчица	кг	0,002	113,70	11,10	5,80	4,50	0,23
Сметана	кг	0,01	206,00	20,00	2,80	3,20	1,03
Масло растительное	л	0,002	899,00	99,90	0,00	0,00	1,80
Соус соевый	л	0,002	58,00	0,00	3,50	11,00	0,12

ХЛЕБ, ВЫПЕЧКА

Хлеб ржаной	кг	0,03	215,54	0,59	6,70	49,03	6,47
Хлеб пшеничный	кг	0,03	215,60	10,20	3,30	29,60	6,47
Батон	кг	0,03	254,00	2,40	7,70	53,40	7,62
Язык слоёный	кг	0,010	459,60	6,50	24,50	57,00	4,60
Корзиночка песочная	кг	0,010	367,90	5,20	16,60	51,00	3,68
Вафли Венские	кг	0,010	397,80	6,18	30,36	26,50	3,98
Булочка с маком	кг	0,010	357,10	7,70	11,90	58,50	3,57

НАПИТКИ, ЛИМОН

Напиток облепиховый	л	0,050	64,44	0,00	0,15	16,77	3,22
Морс брусничный	л	0,050	61,10	0,00	0,09	16,05	3,06
Чай в ассортименте	л	0,050	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Кофе растворимый	кг	0,002	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Кофе в зернах	кг	0,003	223,00	14,40	13,90	2,80	0,67
Молоко сухое	кг	0,003	362,00	0,00	33,20	52,30	1,09
Лимон	кг	0,005	30,00	0,00	0,90	3,60	0,15
							197,98

ЗАВТРАК МИНИ ШВЕДКА

	ед.изм	Норма на 1 чел., г	Энергетическая ценность ККАЛ, 100 г	Содержание белков, 100 г	Содержание жиров, 100 г	Содержание углеводов, 100 г	Калорийность завтрака на 1 человека, ккал
Холодная линия							
Огурцы свежие нарезанные	кг	0,010	10,00	8,25	0,06	0,09	0,10
Помидоры свежие нарезанные	кг	0,010	15,60	0,90	1,67	1,30	0,16
Салат Оливье	кг	0,020	1,60	0,01	0,12	0,24	0,03
Салат Морковь с сыром	кг	0,020	9,40	0,00	0,70	1,65	0,19
Салат из свежей капусты	кг	0,020	11,40	0,16	0,31	2,18	0,23
Капуста пекинская	кг	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Сыр Российский	кг	0,010	46,93	1,37	4,60	0,00	0,47
Колбаса Сервелат	кг	0,010	43,26	2,23	3,06	1,78	0,43
Ветчина	кг	0,010	25,02	1,62	1,30	1,76	0,25
Фасоль консервированная	кг	0,005	19,30	0,78	1,68	0,27	0,10
Горошек консервированный	кг	0,005	26,44	1,17	2,30	0,28	0,13
Кукуруза консервированная	кг	0,005	38,20	1,27	3,65	0,07	0,19
Мюсли	кг	0,010	15,70	1,27	1,15	0,07	0,16
Хлопья кукурузные	кг	0,010	26,34	1,10	1,37	2,46	0,26
Горячая линия + Каша							
Драники со сметаной и опятами 150/30/15	порц.	1,000	3,19	0,14	0,29	0,00	3,19
Омлет с томатами и ветчиной 220гр	порц.	1,000	40,00	1,21	0,38	0,84	40,00
Тефтели курин. с рисом отвар.+ помидор 75/100/25	порц.	1,000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Глазунья из 2-х яиц+ сосиски+кетчуп 80/60/30	порц.	1,000	18,68	0,38	0,61	2,84	18,68
Масло сливочное	кг	0,010	13,72	0,53	0,11	2,84	0,14
Каша геркулесовая с грессини 200/10	порц.	1,000	26,70	0,21	2,01	2,07	26,70
Каша пшенная с маслом и грессини 200/10 КЗ*		1,000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Каша рисовая с маслом и грессини 200/10 КЗ*		1,000	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Соусы							
Майонез	кг	0,005	14,82	0,41	0,76	1,69	0,07
Сметана	кг	0,005	7,24	0,25	0,02	1,63	0,04
Масло растительное	л	0,002	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Соус соевый	л	0,002	5,80	0,32	0,28	0,47	0,01
Напитки							
Напиток облепиховый	л	0,050	5,10	0,15	0,50	0,35	0,26
Морс брусничный	л	0,050	35,00	0,84	0,73	6,47	1,75
Молоко	л	0,020	36,90	0,70	0,30	7,87	0,74
Чай в ассортименте	л	0,050	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Кефир	л	0,020	31,50	0,85	0,72	5,60	0,63
Йогурт питьевой	л	0,020	8,00	0,00	0,00	2,00	0,16

Кофе растворимый	кг	0,002	9,60	0,09	0,00	2,31	0,02
Кофе в зернах	кг	0,003	62,70	6,70	0,31	0,26	0,19
Молоко сухое	кг	0,003	11,37	1,11	0,58	0,45	0,03
Лимон	кг	0,005	20,60	2,00	0,28	0,32	0,10
Выпечка							
Молоко сгущеное	кг	0,010	5,80	0,00	0,35	1,10	0,06
Джем	кг	0,010	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Язык слоёный	кг	0,010	459,60	6,50	24,50	57,00	4,60
Корзиночка песочная	кг	0,010	367,90	5,20	16,60	51,00	3,68
Хлеб ржаной	кг	0,030	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Батон	кг	0,030	6,44	0,00	0,02	1,68	0,19
							103,93

*Исполнитель вправе изменить ассортимент блюд на своё усмотрение. О наличии блюд уточняйте у администратора зала.